



Cómo ayudar a su hijo a valorar la diversidad

COMO PADRES, QUIZÁS SE PREGUNTEN CÓMO SERÁ EL mundo cuando su hijo sea adulto. En la actualidad, viajar a países distantes es más rápido y más común. Internet nos ofrece acceso a personas, objetos y servicios de todo el mundo. Personas de diversas partes del mundo se están convirtiendo en miembros de nuestras comunidades. Como padres, quizás se pregunten qué tipo de experiencias pueden ofrecerle ahora a su hijo para ayudarlo a tener éxito en una sociedad diversa y de rápidos cambios.

USTEDES SON LA GUÍA DE SU HIJO

Más allá de la situación futura del mundo, respetar a las personas de otros orígenes y culturas será importante. ¡Ustedes son los asesores de su hijo en lo que respecta al mundo! Su hijo aprenderá lo que es aceptable al observar y escuchar a los adultos en su vida. Su hijo notará quiénes son las personas con las que ustedes hablan, las que eligen para pasar tiempo juntos y a quiénes les demuestran su respeto; pero también notará quiénes son aquellas personas que critican y evitan. Lo más importante que pueden hacer para preparar a su hijo para el futuro es tener una actitud abierta y de aceptación de la diversidad.

QUÉ PUEDE HACER:

Es natural sentirse incómodo con personas o culturas desconocidas, pero aprender sobre las diferencias y encontrar semejanzas puede ayudar. A continuación les presentamos algunas sugerencias para descubrir la diversidad a nuestro alrededor.

- Los niños pequeños deben desarrollar su identidad como miembros de la cultura de su familia antes de aprender a aceptar las culturas de los demás. Cuando ustedes establecen tradiciones para su propia familia, ayudan a que su hijo se sienta especial al comprender su herencia cultural.



- Inviten a una persona de un entorno diferente para compartir una de las tradiciones culturales de su familia. Sus hijos aprenderán más sobre su propia herencia al ayudar a otra persona a experimentarla.
- Valoren y celebren las diferencias. A muchos de nosotros nos enseñaron que lo adecuado es ignorar las formas en que las personas son diferentes. De hecho, demostrarles a nuestros hijos nuestro respeto por las diferencias les enseña a reconocer las fortalezas de cada persona.
- No se sientan incómodos con las preguntas de su hijo. Como adultos, podemos sentir vergüenza cuando nuestros hijos en edad preescolar preguntan, “¿Por qué la piel de ese hombre es de otro color?” Desde una edad muy temprana los niños notan diferencias sin adjudicar un juicio de valor a lo que observan. Contestar las preguntas de su hijo de forma objetiva fomentará a que su hijo explore y acepte las diferencias.
- Descubran la increíble diversidad que encontramos en juguetes, música, libros de cuento y arte de otras culturas. Su bebé o niño pequeño no se dará cuenta que estos materiales tiene un origen muy lejano, pero explorará los diferentes colores, sonidos y texturas. Y así ustedes establecerán prácticas de crianza que ayudarán a su hijo a experimentar la diversidad a medida que crece. ❖

Para recibir información sobre el desarrollo diseñada especialmente para usted y su familia, visite www.ParentsAsTeachers.org para suscribirse al Boletín electrónico de Parents as Teachers!