

instruir a su niño cuando tiene un mal comportamiento

Hay momentos en los que su niño está actuando perfectamente normal, y en otros momentos este mismo niño está llorando, gritando, revolcándose en el suelo o pegando. ¿Cómo pasó esto?

Los niños, al igual que los adultos, reaccionan cuando las cosas no salen como quieren. La diferencia es que la mayoría de los adultos han aprendido que el mal comportamiento pataletas, rabieta, berrinchos no es una manera efectiva de expresar el enojo o la frustración, y que no les ayuda a encontrar una solución al problema. Los niños pequeños todavía están tratando de aprender que funciona. Están tratando de entender cómo expresar su enojo y su frustración, y como conseguir lo que quieren. ¡A los dos años de edad, los niños tienen muy pocas habilidades! ¡Sin embargo, su niño pequeño ha llegado a dominar algunas habilidades tales como llorar, gritar, pegar y patalear! Cuando los niños pequeños aprenden lo que funciona, continuarán usando esas habilidades.

Prevenir los Males Comportamientos

Hay buenas noticias. El mal comportamiento a menudo pueden ser manejables. La próxima vez que su niño tenga un mal comportamiento. Pregúntese a sí mismo qué causo esto? ¿Estaba cansado su niño, tenía hambre, estaba aburrido, o incómodo? ¿Estaba frustrado su niño o quería atraer la atención? Una vez que usted haya descubierto los factores que causan la frustración de su niño, puede hacer ajustes o ayudar a su niño a aprender a reaccionar por adelantado.

Aquí están algunos consejos que usted puede usar para prevenir el mal comportamiento.

A los niños pequeños les agrada sentir que tienen algún control, ofrezca a su niño opciones que son aceptables para usted. Esto puede ser tan simple como "¿Te gustaría comer unas zanahorias o manzanas?" o "¿Quieres tu frazada azul o la amarilla?" Su niño puede ayudar a hacer pequeñas decisiones durante el día. Asegúrese de que cuando ofrezca una opción, cualquiera de las dos sean aceptable. Como padres sigan tomando decisiones sobre seguridad, descanso, nutrición y otros asuntos importantes.

Distraiga a su niño. Cuando observen las señales de aviso – lloriquear, dar patadas o apretar los puños—digale, "¿Viste tu osito de peluche aquí? ¡Él quiere decirle algo!" o "¿Qué veremos cuando vamos al parque hoy? Los niños jugando? ¿Los pájaros?" Su meta es distraer la atención del problema. Leale un libro favorito, muévelo a un cuarto diferente, señale algo que es interesante.

Asegúrese de que su niño haya descansado y comido bien y esté cómodo antes de salir. Antes de salir digale, "Debido a que no compraremos ningún juguete nuevo, ¿Cuál juguete prefieres llevar contigo mientras vamos de compras?" Como los adultos, cuando los niños saben qué esperar, pueden manejar la situación mejor.

Celebre con su niño cuando denuestra un comportamiento bueno. Cuando su niño está portándose bien digale, "¡Qué Bueno! ¡Tú recogiste tu juguete!"