

# Jugar: Un Trabajo Importante Para Usted y Su Niño

Muchas veces, los adultos piensan en el recreo como algo frívolo y solo para divertirse. De hecho, jugar con su niño es una de cosas más importantes que puede hacer para ayudar a su niño a aprender.

Jugar es como los niños desarrollan habilidades de comunicación, aprenden habilidades sociales como compartir y considerar sentimientos de otras personas, y construyen un banco de experiencias para ayudarles resolver problemas y tratar con conflictos. Además, jugar es un momento para que usted construya un vínculo con su niño y ayudarlo (a) crear sentimientos importantes de competencia y autoestima.

## Resista lo que es "correcto"

El recreo es verdad el único momento cuando su niño tiene la libertad para explorar y aprender sin muchas reglas y restricciones. Está bien que los árboles sean morados, que los delfines se vistan de doctores y que las camas estén en la cocina de casa de muñecas. Esta libertad le permite a su niño(a) ejercitar la imaginación y a la larga desarrollar la capacidad para pensar independiente. Permita que el juego suceda al ritmo de su hijo y tome señas de su niño cuando ofrezca nuevas actividades. Recuerde también que su participación, estímulo y comentarios positivos son críticos para ayudar a su niño a jugar y aprender.

## Ofrezca comentarios positivos

De verdad, su estímulo positivo va a ayudar a su niño seguir aprendiendo y creciendo. "Tu árbol es morado! Que bien!" va a estimular a su niño para seguir explorando y ayudará a construir la confianza en sí mismo. Si, en vez, responde con "Árboles no son morados, tonto!" su niño va a ser cauto para explorar y experimentar.

Anime a su niño a través de afirmaciones en lugar de preguntas. Simplemente diciendo "Caramba! Tu pusiste la cama rosa en la cocina de la casa de muñecas!" enseña a su niño(a) como comunicarse y refuerza cosas que él o ella ya sabe, como colores, nombres de los objetos, numeros, etc.

## Evite la competición

Jugando con su niño puede ser divertido para usted, pero tenga cuidado de no ser arrogante con su niño. Recuerde, su niño no podrá dibujar tan perfectamente, completar un rompecabezas tan rápidamente o seguir las reglas del juego tan fácilmente como usted. Deje que su niño tome la iniciativa y ofrezca a su niño elogios y estímulo.

## Estableciendo límites

A veces su niño puede empezar a portarse inadecuadamente mientras esta jugando. Algunos comportamientos mínimos se pueden ignorar; trate de cambiar a una actividad nueva. Cuando los comportamientos se vuelven destructivos, como tirar juguetes, es tiempo de parar de jugar. Simplemente diga "Cuando tiras los juguetes, tenemos que parar de jugar"

Recuerde, su niño esta aprendiendo y creciendo todo los dias! Jugar con su niño es una de las cosas más importantes que puede hacer para estimular el aprendizaje y crecimiento. Diviertase!

Content adapted from *The Incredible Years: A Trouble-Shooting Guide for Parents of Children Aged 2-8 Years* by Dr. Carolyn Webster-Stratton.

Spanish language Parent Pages provided by:



RBC Bank™