

Cómo Mantener a Sus Hijos Seguros en el Internet

La internet se ha convertido en una buena fuente de información, investigación, educación y entretenimiento en nuestras vidas. Los niños en preescolar ya está aprendiendo a usar la computadora y navegar la Web y como padres o madres, debemos ponernos en alerta sobre la necesidad de proteger a nuestros niños en cualquier situación. Usted necesita proporcionar instrucciones para usar la Internet, y necesita vigilar las actividades de su niño en la Internet para asegurar su seguridad.

Mientras que usted no quiere asustar a sus niños cuando habla sobre los peligros de Internet, necesita enseñarles cómo protegerse en cualquier situación de la vida real o en la Internet.

- Aprenda a usar la computadora e internet. Conozca los sitios en el web que su niño le gusta visitar con frecuencia y revíselos para determinar cuáles son apropiados para su hijo.
- Pregunte a su proveedor de servicio de internet sobre opciones de control que permiten a los padres bloquear el acceso a sitios para adultos, foros de conversación y boletines electrónicos. Una variedad de programas le permite restringir quién puede enviar correo electrónico a su niño y qué tipos de sitios que visitan sus niños.
- Establezca reglas y pautas para navegar con seguridad por la internet con su hijo. Hable de estas reglas con su niño. Haga que su hijo firme un acuerdo de "navegación segura" que usted crea para recordarlos sobre las reglas para usar la internet.
- Déjele saber a su hijo que le informe si recibe mensajes que le hacen sentir incómodo. Ayúdelos a entender que todo lo que lee en línea podría no ser cierto, y que la gente en línea podría no ser lo que parece.
- Tenga cuidado con el ciberbullying. El ciberbullying se manifiesta de formas muy diversas como enviar mensajes amenazantes y negativos por correo electrónico, o distribuir fotografías de su niño sin consentimiento. Vigile regularmente las actividades de su niño en la Internet.
- Ubique la computadora en un lugar de uso familiar y no en habitaciones individuales para poder vigilar y supervisar los hábitos de su niño en la internet.
- Enseñeles a sus hijos a comportarse adecuadamente en la Internet (qué tipo de información está seguro compartir, cómo reconocer el comportamiento inapropiado en la Internet, etc.)
- Hable abiertamente con su hijo acerca de los peligros de internet y navegue juntos con ellos. Recuérdeles que no deben revelar nunca información personal o enviar sus fotografías personales por la Internet.
- Póngase en contacto con su comisaría local si su hijo recibe un mensaje acosador, de naturaleza sexual, o amenazante. La internet tiene la impresión de que al estar en un lugar público. Usted necesita estar consciente de la seguridad de su niño y protegerlos de las situaciones peligrosas.

Sitios web con consejos de seguridad en internet

- www.safekids.com
- www.kidshealth.org
- www.netsmartz.org
- www.fbi.gov
- www.wiredsafety.org