



# La especial tarea de ser abuelos

## **LA PALABRA "ABUELOS" NOS TRAE LA IMAGEN DE**

personas suaves y de cabello gris que hacen las mejores galletas y nos cuentan cuentos sobre la familia. Y de hecho muchos abuelos hacen esas cosas. Pero los abuelos de hoy juegan muchos papeles en la vida de sus familias. Su especial relación con los nietos puede ser educativa y enriquecedora para todas las generaciones. A continuación ofrecemos algunas cosas que forman parte de la especial tarea de ser abuelos.

## **LOS ABUELOS PUEDEN SER COMPAÑEROS DE JUEGO**

A menudo los abuelos se sienten más dispuestos a tumbarse en el suelo y jugar con los bebés y los niños pequeños. La tarea de disciplinar, proteger y mantener a los nietos puede asignarse a los hijos adultos, dándoles a los abuelos la oportunidad de ofrecer atención personalizada. Una vez más pueden maravillarse ante el increíble proceso de desarrollo del niño que aman, y pueden enriquecer y guiar suavemente el aprendizaje. Si usted es abuelo, aproveche las oportunidades para aprender sobre el desarrollo infantil y las formas de juego adecuadas según las diferentes edades. El buen rato que pase junto a su nieto será invaluable para ambos.

## **LOS ABUELOS PUEDEN SER LÍDERES EN LA FAMILIA**

A veces las relaciones familiares pueden sufrir tensiones. Los abuelos pueden sumir un papel de liderazgo a la hora de establecer las mejores relaciones posibles con los hijos adultos. Respete la responsabilidad que los hijos adultos tienen para criar a sus propios hijos, sabiendo que habrá diferencias y semejanzas con las cosas que usted hizo como padre. Sea amable, considerado y claro a la hora de establecer el papel que desea jugar en la vida de su nieto.

## **LOS ABUELOS TRANSMITEN TRADICIONES**

Los abuelos recuerdan la forma y el motivo por el cual la familia celebra ciertas tradiciones. Pueden cantar sus canciones predilectas y contar cuentos sobre



celebraciones pasadas. Contar cuentos del pasado, aunque todavía sea un pasado reciente, es una forma de transmitir las prácticas y creencias culturales. Propóngase compartir la historia y cultura de su familia con sus nietos desde la temprana infancia. Es gratificante ver a los niños crecer sabiendo quiénes son, de dónde vienen y cuáles son los valores de su familia.

## **LOS ABUELOS PUEDEN SER LAS PERSONAS A CARGO DE LOS NIETOS**

Muchos abuelos están a cargo de sus nietos. Esta responsabilidad puede variar desde cuidarlos ocasionalmente a ser su tutor legal y principal persona a cargo. Como abuelo, usted podrá enfrentarse a decisiones difíciles sobre el cuidado de su nieto. ¿Cuánto tiempo está dispuesto a dedicarle? ¿La situación de su nieto necesita que usted asuma responsabilidad legal por él? Si es el tutor legal de su nieto o si su nieto vive con usted, hay muchos lugares que pueden ayudarle con esta tarea tan desafiante. Es posible que reúna los requisitos para participar en Parents as Teachers y recibir visitas personales y orientación para encontrar ayuda en su comunidad. Uno puede sentirse aislado fácilmente cuando es abuelo y está criando a su nieto. Pero sepa que no está solo y que Parents as Teachers puede ayudarle. ❖