



Los papás son importantes desde el comienzo

COMO PAPÁ, USTED ES MUY IMPORTANTE PARA EL desarrollo de su hijo. Los estudios de investigación demuestran en forma contundente que los niños cuyos padres participan activamente en sus vidas tienen:

- ♦ un desarrollo social y emocional más sano
- ♦ menos problemas de abuso de drogas y alcohol durante la adolescencia
- ♦ índice más bajo de abandono escolar
- ♦ relaciones más sanas

Antes de que su bebé nazca

Usted es una fuerza positiva en la vida de su hijo y su impacto comienza incluso antes de que nazca su bebé. Cuando le ofrece a la madre de su hijo su apoyo y ayuda durante el embarazo, se está preparando para comenzar a conocer a su hijo. Comienza a establecer un vínculo que se convertirá en amor y protección incluso antes de que su bebé nazca.

Su bebé

En el mundo de hoy, hay una mayor cantidad de papás presentes en el nacimiento de sus hijos y pueden cuidar de ellos desde el primer momento. Los hombres pueden cuidar de los bebés con cariño y ternura, al igual que las mujeres. Su bebé notará la diferencia cuando usted lo sostenga en brazos, ya que su tamaño y sus músculos son diferentes. También percibirá que su voz es más grave que la de su madre. Estas diferencias lo prepararan para otras diferencias que irá encontrando en la vida. Su pequeño bebé necesita de su amor, cuidado y participación activa en su vida desde el primero momento.

Su niño pequeño

No pasará mucho tiempo y su pequeño hijo comenzará a moverse. Oirá las primeras palabras de su hijo, que a menudo incluyen la palabra "papá". Es una excelente oportunidad para jugar con su hijo pequeño que está lleno de actividad. Los padres juegan de forma diferente que las madres, son más espontáneos y más físicos en su tipo de juego con los niños. Las madres tienden a usar juguetes y materiales. Ambos tipos de juego son importantes para el buen desarrollo del cerebro.

Los niños cuyos padres les leen tienen más probabilidades de ser buenos lectores cuando crezcan. Esta etapa es un buen momento para establecer rutinas sólidas de lectura con su hijo.



Su hijo en edad preescolar

Cuando su hijo comienza el kindergarten, necesitará tener muchas experiencias para ayudarlo a estar listo. Los padres pueden acompañar a sus hijos y mostrarles cómo funciona el mundo. Usted tiene muchos intereses que puede compartir con su hijo. Tenga en cuenta el nivel de desarrollo y habilidad de su hijo y haga que las actividades que realizan juntos sean divertidas, y también agregue un toque de desafío sin que resulte frustrante para su hijo. Hable con su educador de padres para obtener información sobre el desarrollo de su hijo.

La lectura adquiere un nuevo significado en los años preescolares. Los niños pueden escuchar cuentos más largos y también les gustan los libros que no son de ficción. Comparta sus intereses con su hijo al leer juntos.

¡Vale la pena!

Como papá, usted es muy importante en la vida de su hijo. No necesita juguetes extravagantes ni juegos de computadora costosos. Su hijo necesita que usted sea su papá y que le dedique tiempo. Mantenga abierto el canal de comunicación con la madre de su hijo y hágale saber que desea participar activamente del cuidado y de las experiencias de su hijo. Sin importar los conflictos que deban resolver, vale la pena. Nadie puede reemplazarlo a usted ni la contribución que hace para el futuro de su hijo. ❖